

## CURRICULUM VITAE DI ALESSIA ZAMPARUTTI

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	<b>ZAMPARUTTI ALESSIA</b>
Indirizzo	Via de Viera n. 11 – 33043 Cividale del Friuli (UD)
Telefono	347/0154408
E-mail	alessiazamparutti@yahoo.it
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	21/10/1979
Settore professionale	<b>Psicologa - Psicoterapeuta</b>

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date 08 ottobre 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia  
Piazza N. Tommaseo n. 2 – Trieste
- Qualifica conseguita Attestato di partecipazione al corso “Il corpo che parla. Il comportamento non verbale nella relazione”
  
- Date 09 aprile 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia  
Piazza N. Tommaseo n. 2 – Trieste
- Qualifica conseguita Attestato di partecipazione al corso “Psicologia di comunità: nuove spendibilità per gli operatori del territorio”
  
- Date 16 febbraio 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Dott. Bruno Ramondetti  
Milano
- Qualifica conseguita Trattamento psicoterapico integrato del tabagismo
  
- Date Dal giorno 17 settembre al giorno 19 settembre 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Ricerca e Studi in Psicotraumatologia  
Via Paganini, 50 – 20813 Bovisio Masciago (MB)
- Qualifica conseguita Certificate of Completion for the Two Part EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing – Level II Training
  
- Date 05 novembre 2011
- Luogo di svolgimento Torino Incontra – Centro Congressi – Torino
- Ente organizzatore Associazione per l'EMDR in Italia
- Titolo del corso EMDR e Disturbi Alimentari
- Qualifica conseguita Attestato di partecipazione alla giornata di approfondimento
  
- Date Dal giorno 11 febbraio al giorno 13 febbraio 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Ricerca e Studi in Psicotraumatologia  
Via Paganini, 50 – 20813 Bovisio Masciago (MB)
- Qualifica conseguita Certificate of Attendance EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing – Level I Training

Curriculum Vitae di Alessia Zamparutti

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

- Date Da gennaio 2007 a dicembre 2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Naven S.r.l. - Istituto di Formazione in Psicoterapia Sistemica Familiare e Relazionale riconosciuto dal MIUR ai sensi dell'art. 3 del DPR 10/03/1982 n. 162 in data 30/05/2002  
Via Marangoni, 95 – 33100 Udine
- Qualifica conseguita Esame finale superato in data 27 maggio 2011  
**Specializzazione in Psicoterapia Familiare e Sistemico Relazionale**
- Date Da gennaio 2007 a dicembre 2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Tirocinio di specializzazione presso il Consultorio Familiare dell'Azienda Sanitaria n. 4, Distretto di Cividale del Friuli  
Via Cavalieri di Vittorio Emanuele, 7– 33043 Cividale del Friuli (UD)  
Tutor: dott.ssa Marina Marini
- Date Dal 18/11/2011 al 21/04/2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione CIVIFORM – Centro Formazione Professionale Cividale – Società Cooperativa Sociale  
Cividale del Friuli (UD)  
Corso “Tecniche e strumenti per la diagnosi psicologica”
- Qualifica conseguita Attestato di frequenza
- Date 13 novembre 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Adao – Associazione Disturbi Alimentari Obesità – Friuli Onlus  
Pordenone (PN)  
“Empowerment nel trattamento dei disturbi alimentari”
- Qualifica conseguita Attestato di frequenza
- Date 01 aprile 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione IAL Friuli Venezia Giulia - Pordenone (PN)  
“**La valutazione dello stress lavoro correlato: metodologie e strumenti**”
- Qualifica conseguita Attestato di frequenza
- Date 27 febbraio 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione AUPI – Sezione regionale veneta - Padova (PD)  
“**Benessere a sé e agli altri**”  
**Aspetti psicologici della sicurezza sul lavoro per Operatori e Utenti**
- Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
- Date 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione C.I.S.P.A.T – Centro Italiano per lo Studio e lo Sviluppo della Psicoterapia a Breve Termine  
Padova
- Qualifica conseguita Operatore in Training Autogeno
- Date Anno Accademico 2003 -2004
- Nome e tipo di istruzione Università degli Studi di Trieste
- Qualifica conseguita Laurea in Psicologia, indirizzo “Psicologia dello Sviluppo”, conseguita il giorno 11/03/2004 con votazione finale 110/110 e lode.

- Date Luglio – Agosto 2001
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Academy International  
Londra
- Qualifica conseguita Attestato di partecipazione ad un corso di lingua inglese
- Date 1998
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Magistrale “Irene da Spilimbergo”  
San Pietro al Natisone – Udine
- Qualifica conseguita Diploma di maturità magistrale ad indirizzo socio-psico pedagogico sperimentale Brocca. Votazione finale: 50/60

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Dal 2006 ad oggi
- Tipo di impiego Psicologa in libera professione
- Date Da luglio 2011 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro “ASPIC FVG”  
Udine (UD)
- Tipo di impiego **Consulenza, sostegno e psicoterapia individuale, di coppia e familiare**  
**Gestione sportelli d’ascolto rivolti a individuo, coppia, famiglia, insegnanti e figure educative**  
**Realizzazione di conferenze e serate informative e formative rivolte alla popolazione**  
**Corsi di formazione**  
**Docente nel corso triennale di Counseling, che rilascia il diploma di 1°livello che qualifica all'esercizio della professione di Counselor e di Micro Counselling per il potenziamento delle abilità comunicative e relazionali**  
**Gruppi di potenziamento**  
**Gruppi e laboratori rivolti a bambini, a ragazzi e adulti sulle seguenti tematiche: potenziamento delle social skills, autostima, comunicazione, competenza emotiva, gestione dei conflitti, sviluppo delle competenze prosociali, metodo di studio**  
**Serate formative ed informative, gruppi per genitori**
- Tipologia del rapporto di lavoro Libera professione
- Date Gennaio 2015 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro L'OndaNova Cooperativa Sociale Onlus  
A.S.P.I.C. F.V.G. Associazione
- Tipo di impiego Attività di consulenza e gestione dello sportello di ascolto psico-educativo per genitori, insegnanti ed educatori delle scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di primo grado  
Svolgimento di conferenza relativa all'educazione alimentare.
- Date Marzo 2013 - ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro CONSORZIO FARMACISTI RIUNITI  
PORDENONE
- Tipo di impiego Attività di consulenza e gestione dello sportello di ascolto individuale o di coppia, presso le sedi delle farmacie nel Comune di Udine designate dal Consorzio Farmacisti Riuniti,  
Svolgimento di conferenze su diverse tematiche psicologiche relative alle

Curriculum Vitae di Alessia Zamparutti

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

problematiche emergenti sul territorio nel Comune di Mortegliano (UD).

• Periodo	Da Novembre 2011 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	IAL Innovazione Apprendimento Lavoro Friuli Venezia Giulia S.r.l. Impresa Sociale Gemona del Friuli (UD)
• Tipo di impiego	Docenza nei seguenti corsi rivolti ad adulti e ragazzi frequentanti la scuola secondaria di primo e secondo grado: <ol style="list-style-type: none"><li>1. "Comunicare in modo efficace"</li><li>2. "Il problem solving: strategie di risoluzione dei problemi"</li><li>3. "Tecniche promozionali prodotti e servizi turistici con attenzione alle opportunità del territorio" – Modulo didattico: Comunicazione con il cliente</li><li>4. "Il colloquio di selezione" – Orientamento formativo di gruppo classe</li><li>5. "Apprendimento e abilità" – Orientamento formativo di gruppo classe</li><li>6. "Muoversi nel mercato del lavoro" – Orientamento formativo di gruppo classe</li><li>7. "Riscopriamoci emo-attivi" - Orientamento formativo di gruppo scolastico</li><li>8. "Go&amp;Learn" - Orientamento formativo di gruppo scolastico</li></ol>
• Date	Febbraio 2016 - Maggio 2016
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Aspici FVG Udine
• Tipo di impiego	Interventi psicoeducativi rivolti a genitori, insegnanti, bambini e ragazzi negli istituti Comprensivi della Provincia di Udine nell'ambito del Bando regionale progetti speciali 2015/2016, con il progetto "Un villaggio possibile. Le emozioni al servizio della comunità"
• Date	Gennaio 2015 – Maggio 2015 Dicembre 2013 – Marzo 2014 Dicembre 2012 – Aprile 2013 Febbraio – marzo 2011 Gennaio – maggio 2010
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	"Duemilauno Agenzia Sociale" Società Cooperativa Sociale – Impresa Sociale – Onlus Muggia (TS)
• Tipo di impiego	<b>Collaborazione, in qualità di formatore e progettista, per la realizzazione di un percorso formativo di educazione alimentare "Siamo ciò che mangiamo" rivolto ad alunni, genitori ed insegnanti.</b>  <b>Collaborazione, in qualità di formatore e progettista, per la realizzazione di un percorso formativo "Aspetti psicologici della relazione genitoriale nel passaggio dall'allattamento allo svezzamento" rivolto ai genitori ed agli educatori di bambini frequentanti l'asilo nido.</b>  <b>Collaborazione, in qualità di formatore e progettista, per la realizzazione di un percorso formativo triennale di educazione al consumo consapevole "La bussola verde" rivolto ad alunni della scuola Primaria</b>
Tipologia del rapporto di lavoro	Collaborazione con contratto di prestazione professionale autonoma

Curriculum Vitae di Alessia Zamparutti

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

- Date  
Marzo 2014-Febbraio 2015
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Associazione Aspic FVG  
Udine
  - Tipo di impiego  
Interventi psicoeducativi negli istituti Comprensivi della Provincia di Udine nell'ambito del Bando regionale per il sostegno di iniziative progettuali nel settore della promozione sociale, ai sensi dell'articolo 4, comma 35, della legge regionale 28 dicembre 2007, n. 30 (Legge strumentale 2008), con il progetto "Te lo presento io...il bullismo", in accordo con gli Istituti Comprensivi della Provincia di Udine, ottenendo il finanziamento. Il progetto intende promuovere il ben-essere a scuola, contrastando il bullismo, i comportamenti aggressivi e di vittimismo tra i ragazzi
  
- Date  
Da dicembre 2014 a novembre 2015
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro  
ASSOCIAZIONE GENITORI IN ONDA  
Udine Sud
  - Tipo di impiego  
Interventi psicoeducativi "Incontriamoci per gioco: progetto per favorire lo scambio intergenerazionale e il benessere nella relazione genitori – figli."  
Attività di sostegno e supporto scolastico, laboratoriali, educative e creative, di formazione e informazione Bando per la concessione di contributi per la realizzazione di progetti delle associazioni familiari.  
(Legge regionale 11/2006, Regolamento regionale n. 0198/2011).
  - Tipologia del rapporto di lavoro  
Libera professione
  
- Date  
Ottobre 2013
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Associazione Genitori Separati insieme per i figli Onlus  
Udine
  - Tipo di impiego  
Percorso di formazione e sostegno alla funzione educativa rivolto a genitori separati
  
- Date  
Da settembre 2012 a novembre 2014
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro  
"Consorzio Friuli Formazione"  
Udine (UD)
  - Tipo di impiego  
Docente nel corso triennale di Counseling, che rilascia il diploma di 1°livello che qualifica all'esercizio della professione di Counselor e di Micro Counselling per il potenziamento delle abilità comunicative e relazionali
  - Tipologia del rapporto di lavoro  
Libera professione
  
- Periodo  
Dal 7 gennaio 2014 al 31 Ottobre 2014
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Centro Servizi Interprovinciale di Volontariato FVG  
Pordenone
  - Tipo di impiego  
Bando di progettazione sociale stabilito in sede di concertazione (Bando R) promosso dal Centro Servizi Interprovinciale di Volontariato, con il progetto "Stelle dello stesso cielo", in collaborazione alla Associazione ASAA Onlus, all'Associazione Franco Basaglia, all'Odv InVolontariamente, all'Aps Arià, con il Comune di Udine ed il Comune di Trieste. Con il progetto si sono realizzate iniziative di sostegno post scolastico a minori con disabilità e appartenenti a famiglie a rischio di povertà ed emarginazione sociale.  
Interventi psicoeducativi per insegnanti, genitori, figure educative e ragazzi.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Da Gennaio 2013 a Luglio 2013  ASSOCIAZIONE LADDES FAMILY F.V.G. ONLUS  Pordenone</p> <p>Realizzazione del Progetto "I MILLE VOLTI DEL SOLE": progetto per iniziative di accompagnamento e di sostegno scolastico a persone con disabilità frequentanti le scuole primarie e/o appartenenti a famiglie a rischio di povertà ed emarginazione sociale.  Interventi di supporto psicopedagogico rivolto alle figure educative</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipologia del rapporto di lavoro</li> </ul>	<p>Collaborazione con contratto di prestazione professionale autonoma</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Dal 19 febbraio 2013 al 04 aprile 2013  Istituto Comprensivo di Trasaghis  Centro Studi di Alesso  33010 Trasaghis (UD)</p> <p>Realizzazione del Progetto "Educazione all'Affettività e alla sessualità" tramite interventi rivolti agli alunni delle classi 3<sup>a</sup> delle Scuole Secondarie dell'Istituto, ai loro genitori e agli insegnanti.</p>
<p>Tipologia del rapporto di lavoro</p>	<p>Contratto di prestazione d'opera occasionale</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Da marzo 2012 a giugno 2012  Associazione Cerchi nell'acqua  Via Bertagnolli, 11  33033 Majano (UD)</p> <p>Realizzazione del Progetto "Anni d'argento" in collaborazione con l'Ambito di San Daniele del Friuli (UD)</p>
<p>Tipologia del rapporto di lavoro</p>	<p><b>"Percorso di formazione – supporto per operatori addetti all'assistenza di anziani con demenza e altre patologie invalidanti</b>  <b>Percorso di formazione – supporto per i familiari di anziani con demenza e altre patologie invalidanti.</b>  Contratto di prestazione d'opera occasionale</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Da 2009 al 2012  "Dynamic Service S.r.l."  Udine (UD)</p> <p><b>Corsi di formazione (comunicazione efficace, rischi psico-sociali, stress lavoro correlato)</b>  <b>Consulenza in materia di stress lavoro correlato</b>  <b>Valutazione dello stress lavoro correlato</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Dal giugno 2008 al 2012  "Progetto Formazione Azienda"  Via Villa Italia, 18/a 26-d – 33035 Martignacco (UD)</p> <p><b>Corsi di formazione e incontri di sensibilizzazione e prevenzione (comunicazione efficace, stress lavoro correlato, burn out, mobbing, alcool)</b>  <b>Valutazione dello stress lavoro correlato, valutazione clima aziendale</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Da gennaio 2008 al 31 dicembre 2009  Società Cooperativa Sociale Alimento – Onlus  Piazza Marconi, 3/c – 33040 Premariacco (UD)</p> <p>Psicologa in libera professione presso la comunità residenziale per i Disturbi del Comportamento Alimentare gestita dalla Cooperativa</p>

Curriculum Vitae di Alessia Zamparutti

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

- Date Da maggio 2006 a dicembre 2007
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione "Progetto Friuli Venezia Giulia per la Prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare e dell'Obesità"  
Cividale del Friuli (UD)
- Tipo di impiego Psicologa in libera professione presso la Comunità per i Disturbi del Comportamento Alimentare gestita dall'Associazione
  
- Date Da maggio 2006 a dicembre 2007
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione "Cibo e Benessere"  
Cividale del Friuli (UD)
- Tipo di impiego Psicologa in libera professione

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

Madrelingua	<b>Italiana</b>				
Altra lingua	<b>Inglese</b>				
Autovalutazione	<b>Comprensione</b>		<b>Parlato</b>		<b>Scritto</b>
Livello europeo (*)	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
<b>Lingua</b>	B1	B2	A2	A2	A2

(\*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

**Capacità e competenze tecniche**

Buona conoscenza del sistema operativo Windows.  
Buona conoscenza applicativi Office, OpenOffice, Posta Elettronica, navigazione Internet.

**Capacità e competenze relazionali**

Buone competenze comunicative e attitudine ai rapporti interpersonali.  
Adattabilità, flessibilità, capacità di cooperare e lavorare in équipe.

**Capacità e competenze organizzative**

Grazie alle diverse esperienze professionali sopra specificate, sono abituata a lavorare in équipe ed a collaborare con diverse figure professionali alla creazione di una progettualità condivisa. Buone capacità organizzative per quanto concerne la gestione del lavoro e capacità di lavorare in situazioni ad alto carico emotivo. Buone competenze di *problem solving*.

Cividale del Friuli, 30/01/2017

**IL DICHIARANTE**

**Dott.ssa Alessia Zamparutti**