

CURRICULUM VITAE

DI NICOLETTA MARIA BOSCAROL

DATI PERSONALI

- Nazionalità: italiana
- Data di nascita: 29 Agosto 1970
- Residenza: via Garibaldi n°51, 34074 Monfalcone, Go
- Telefono: 347-9503314
- Cod. Fisc. BSCNLT70M69E098Y
- Part. IVA 01070430317
- Iscr. Albo Psicologi F.V.G. n° 262 sez A

ISTRUZIONE

Gennaio 2010

Titolo di didatta per il corso quadriennale di specializzazione **in psicoterapia sistemica relazionale** - Scuola di Specializzazione post universitaria - presso la sede triestina del **Centro Padovano di Terapia della Famiglia** (titolo estendibile a tutte le sedi nazionali del Centro Milanese di Terapia della Famiglia)

Gennaio 2005- dicembre 2008

Partecipazione al programma didattico e all'attività clinica del Centro Padovano di Terapia della Famiglia, con funzioni di :

- tutoraggio degli allievi e affiancamento al didatta nel corso della specializzazione in terapia sistemica;
- psicoterapeuta del Centro.

I quattro anni rappresentano lo svolgimento del percorso per divenire *didatta* della Centro Milanese di Terapia della Famiglia.

Febbraio 2003 presso la sede di Padova

Conseguimento del diploma di Psicoterapeuta a conclusione del 4° anno della Scuola Quadriennale di Formazione alla Psicoterapia Sistemica "Centro Milanese di Terapia della Famiglia" di Boscolo Luigi e Cecchin Gianfranco (Centro riconosciuto in data 24/10/1994 con Decreto Ministeriale dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica)

Febbraio 1999

Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia

- Iscrizione al numero 262 / III

Novembre 1997 presso l'Università degli Studi di Trieste

Conseguimento dell'abilitazione alla professione di Psicologo

Febbraio 1996 presso L'Università degli Studi di Padova

Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità

- Votazione 110/110
- Tesi discussa " Autismo: due ipotesi cognitive a confronto. Analisi e riflessioni su alcuni studi sperimentali riguardanti il deficit della "teoria della mente" e il deficit delle funzioni esecutive."

Relatore: prof. Alberto Mazzocco

Luglio 1989 presso il Liceo Scientifico Statale "M. Buonarroti" di Monfalcone

Diploma di Maturità Scientifica

- Votazione 52/60

ESPERIENZE DI LAVORO

Dall'anno 2016 ad oggi

Conduttrice gruppo familiari affidato e supervisore assistenti sociali area minori per il Progetto Affidato, area Monfalcone e Gorizia. Il Progetto si svolge in collaborazione con i Comuni di Monfalcone e Gorizia e l'Istituto I.R.S.Se.S di Trieste

Dall'anno 2015 ad oggi

Supervisore/formatore per equipe Servizio Socio Sanitario, comuni di Duino Aurisina e Muggia S.Dorligo (TS), riguardo le situazioni di minori in forte difficoltà, con carico ai Servizi Sociali e Sanitari della zona.

Da gennaio 2014 ad oggi

Didatta di psicoterapia in ottica sistemica relazionale, presso il C.P.T.F. sede di Trieste, Scuola di Specializzazione post universitaria in psicoterapia sistemica-relazionale.

Anni 2012-2013

Attività di **formatore** per conto di società cooperative impegnate nel sociale e aziende impiegate in diversi settori, con incarichi di docenza per temi riguardanti: La comunicazione con il pubblico; La relazione educativa in ambito psichiatrico; La difesa dalle emozioni intrusive; le dinamiche di gruppo nel gruppo di lavoro; La famiglia nel contesto di oggi; ed altri ancora.

Da febbraio 2011 ad oggi

Supervisore per conto della Comunità S.Martino al Campo, Trieste, di differenti realtà del territorio: Centro Diurno di via Udine, utenza bassissima soglia, accoglienza diurna; Casa Samaria utenza senza fissa dimora e senza occupazione fissa, accoglienza sulle 24 ore; comunità Brandesia, utenza psichiatrica, accoglienza sulle 24 ore; Centro Studi impegnato nella gestione di una scuola media per ragazzi con abbandono scolastico; Casa di via Rota, utenza con disagio doppia-diagnosi e/o senza fissa dimora.

Da febbraio 2006 al 2013

Incarico di **supervisore** delle Comunità e Residenze con utenza psichiatrica della Cooperativa Quercia di Trieste; gli incontri, che hanno cadenza mensile, sono rivolti all'equipe educativa di due realtà differenti e trattano l'analisi delle dinamiche riguardanti gli operatori stessi, gli accolti e le interazioni tra i due gruppi. Gli incontri per come si sono sviluppati hanno valenza anche formativa e in alcuni casi progettuale per alcune situazioni che lo necessitano.

Ottobre 2007- Dicembre 2008

Incarico di **supervisore** della Cooperativa Aracon (Ud), con incontri rivolti

- agli educatori e ai responsabili del Servizio Socio Educativo Territoriale dei comuni di Tarcento, Cividale e Gemona;
- agli educatori e ai responsabili dei Centri di Aggregazione Giovanile dei diversi comuni del Friuli in appalto alla Cooperativa (una decina circa);
- all'assistente sociale e alla psicologa del progetto "0 Tolerance" rivolto alle donne maltrattate, del comune di Udine;
- ai singoli operatori della Cooperativa che ritenessero di

aver bisogno di una consulenza
L'incarico prevede 8 ore di supervisione alla settimana.

Da gennaio 2006

Apertura dello **studio professionale di *psicoterapia sistemica relazionale***.

Lo studio è sito in via Garibaldi, 51 a Monfalcone (Go).

Aprile 2005- Dicembre 2008

Formatrice presso la Cooperativa Sociale "Aracon" di Udine per i gruppi di educatori dell'ambito: scolastico; socio-educativo territoriale e socio-assistenziale. L'incarico prevede una frequenza di incontri di una volta a settimana per quattro ore

Gennaio 2003- Giugno 2008

Attività di **formatrice**, presso Cooperative Sociali e Associazioni, rivolta ad operatori del settore sociale e della salute mentale, sui temi:

- teoria dei sistemi e comunicazione
- dipendenze;
- problematiche adolescenziali ed educative;
- famiglie multiproblematiche.

Settembre 2002- maggio 2006

Fondatrice del Centro di Sostegno alla Persona, sede Monfalconese della Comunità Arcobaleno (vedi sotto), con impiego in:

- attivazione di interventi "bassa soglia" per tossicodipendenti (accoglienza; accompagnamento; ascolto)
- conduzione di colloqui di sostegno individuali, di coppia, familiari, per problematiche di **attività di consulenza per genitori, insegnanti ed educatori su tematiche riguardante l'età evolutiva e l'adolescenza**
- dipendenza
- attività clinica di counselling e psicoterapia familiare ed individuale con metodologia sistemica
- **(da settembre 2003 all'anno 2006) attività di supervisione e formazione ad insegnanti della scuola dell'infanzia ed elementare del comune di Staranzano (progetto in collaborazione con il comune stesso) di fronte alle situazioni di**

"disagio".

Maggio 2003- novembre 2004

Presso la Cooperativa Sociale "La Quercia" (Trieste) incarico di **coordinatore tecnico** per il Servizio di Sostegno Socio Educativo, con le seguenti mansioni:

- supervisore del lavoro e delle prestazioni degli educatori in servizio;
- sostegno delle loro attività;
- controllo documentazione del Servizio;
- referenza tecnica vs servizi sociale del Comune di Trieste.

Giugno 2002- giugno 2004

Collaborazione al Progetto "Con-tatto", in qualità di **psicologa esperta in ambito psico-pedagogico**: conduzione di incontri di gruppo (media 13 persone ad incontro) con adolescenti della fascia 13-17 anni, con la finalità di prevenzione del disagio nella preadolescenza e dell'adolescenza e promozione di uno sviluppo psicoaffettivo sano. Il progetto appartiene alla categoria della ex legge 285/97 e la sua titolarità è dell'Istituto Comprensivo di Aiello del Friuli (Ud). La collaborazione è prevista per gli anni 2002 e 2003 (20 ore per anno).

Ottobre 1999- Agosto 2007

Assunzione, con contratto a tempo parziale (20 ore settimanali) e con qualifica di **psicologa**, presso il Centro Diurno per tossicodipendenti della Comunità Arcobaleno, città di Gorizia, con funzioni di tutoraggio per i giovani adulti accolti e di partecipazione al lavoro integrato sui casi con le altre figure professionali (assistenti sociali, educatori, psicologi e medici del Ser. T., ma anche operatori del Comune, di altri dipartimenti sanitari, ecc.). Nell'ultimo periodo (da **maggio 2001**) a tali funzioni si è aggiunta anche quella di responsabilità organizzativa e terapeutica del Centro.

Conduzione di un gruppo di familiari di tossicodipendenti, con funzione di sostegno e promozione dell'auto-aiuto.

Da settembre 2007 l'attività presso la comunità Arcobaleno è divenuta prevalentemente di **responsabile** dei progetti formativi interni ed esterni e di supervisione interna ed esterna.

Maggio 1999- maggio 2002

Collaborazione con l'ente organizzativo di soggiorni studio all'estero "100 per cento", del Reiseburo Wulfenia (Austria), quale **responsabile della gestione risorse umane** (selezione insegnanti, supervisione settimanale all'equipe di lavoro e alla direzione durante i soggiorni studio). (50 ore annuali)

Ottobre 1999- Giugno 2000

Collaborazione con l'E. N. F. A. P. di Gorizia e Monfalcone con incarico di **docente** per le materie di "Bisogni psico-socio-sanitari" (tre classi quarte superiori e tre quinte), "Dinamiche relazionali e familiari" (stesse sei classi) per il corso di "Operatore dell'animazione per bambini e disabili", e "Teorie e tecniche della comunicazione" (una classe, corso per diplomati) per il corso "Ricevimento del cliente nel camping e villaggi turistici".

Ottobre 1999- Marzo 2000

Attività di **educatrice territoriale**, per la Cooperativa sociale Insieme, per un minore del comune di Gradisca d'Isonzo (Go). (5 ore settimanali). Il progetto educativo è stato periodicamente monitorato e supervisionato tramite incontri di confronto con l'assistente sociale di riferimento del minore in più occasioni poi ho condotto da sola gli incontri di verifica con gli insegnanti e la psicologa dell'Azienda Sanitaria interessata del caso.

Luglio 1999- Agosto 1999

Educatrice (per conto della cooperativa "Insieme") presso il centro estivo del comune di Staranzano (Go), per bambini dall'anno agli 11 anni. (40 ore settimanali). In tale occasione ho partecipato, insieme ad altri due colleghi, alla fase di programmazione del periodo di lavoro, seguendo in seguito da vicino non solo l'attività educativa del centro, ma anche i momenti di contatto con i familiari dei ragazzi e quelli di confronto con gli altri collaboratori.

Settembre 1998- Luglio 1999

Socia lavoratrice della Coop. Soc. Insieme, città di Monfalcone (Go) con incarichi di:

Educatrice presso la scuola materna "Collodi", città di Monfalcone, fino a gennaio 1999.(15 ore settimanali).

Educatrice territoriale presso due famiglie con minori a rischio nei comuni di Romans d'Isonzo (Go) e Gradisca (Go). (18 ore settimanali). In entrambe le attività la formazione di

psicologa mi ha permesso di collaborare alla progettazione degli interventi sui minori e al monitoraggio della situazione familiare (soprattutto nella seconda esperienza) a stretto contatto con le altre figure professionali del caso e, soprattutto, con le assistenti sociali dei due comuni di riferimento dei minori seguiti.

Novembre 1998- Giugno 1999

Collaborazione con l'E.N.F.A.P. di Gorizia e Monfalcone con incarico di **docente** per le materie di: Bisogni psico-socio-sanitari (tre classi quarte superiori), per il corso di "Operatore dell'animazione per bambini e disabili" e Teorie e tecniche della Comunicazione (una classe, corso per diplomati), per il corso "Ricevimento del cliente nel camping e villaggi turistici".

Dicembre 1997- Marzo 1999

Collaborazione con l' A. I. S. P. E. S. (Associazione Italiana Seminari di Psicologia e Scienze umane), in qualità di **coordinatrice dell'attività didattica** e collaboratrice nell'organizzazione generale dell'Associazione.

Giugno- Luglio 1998

Insegnante di lingua italiana e collaboratrice per il soggiorno estivo "Azzurro 2000", Lignano (Ud)

Agosto 1996

Assistente personale di una minore non udente e animatrice presso il soggiorno estivo di Lignano (UD), per bambini dai 6 ai 13 anni, per la Associazione di volontariato O.D.A. di Udine. (12 ore al giorno per 30 giorni)

Ottobre 1991 - Maggio 1992

Insegnante presso l'Istituto privato "San Marco" di Monfalcone (GO), ambito di insegnamento psicologico-filosofico.

PRESTAZIONI VOLONTARIE

Gennaio 2001 – Novembre 2002

Attività di tirocinio come psicoterapeuta presso l'Azienda Sanitaria n. 1 "Triestina", U.O.B.A., Distretto n. 1, sotto il tutoraggio della dott.ssa Irene Fontanot, psicologa e psicoterapeuta. L'attività di tirocinio consiste nel partecipare all'equipe terapeutica nel processo della psicoterapia familiare

ad orientamento sistemico. (200 ore totali)

Settembre 1999 - Settembre 2001

Attività di tirocinio (richiesto dalla scuola di specializzazione, 200 ore totali) presso il Centro di Salute Mentale di Monfalcone (tutoraggio della dott.ssa Clementina Mastroberti,), con:

- Conduzione di gruppi di discussione a tema con i pazienti del Centro Diurno di Ronchi dei Legionari;
- Partecipazione alla ricerca regionale promossa dal dott. Dell'Acqua (direttore del DSM di Trieste), riguardante i bisogni e il carico delle famiglie dei pazienti psichiatrici, con percorso formativo sul tema "Psicoeducazione e sostegno alle famiglie di malati psichici"
- attività di lettura di aspetti comunicazionali e strutturali di famiglie con paziente designato in carico al CSM, tramite la metodologia della terapia familiare, che prevede l'utilizzo dello specchio unidirezionale e dell'impianto di videoregistrazione.

Marzo 1997- Marzo 1998

Svolgimento dell'attività di Psicologa volontaria presso il Servizio di Psicologia e Psicoterapia dell'Età Evolutiva (Ts)

L'anno di volontariato professionale, immediatamente successivo all'anno di tirocinio, ha permesso di dare continuità al lavoro svolto precedentemente, di intraprendere nuovi lavori in modo più approfondito e più indipendente, in special modo nelle aree di:

- disagio adolescenziale
- handicap
- coordinamento di altre figure professionali
- consulenza scolastica

Marzo 1996- Marzo 1997

Frequenzamento del tirocinio post-laurea per l'abilitazione a

Psicologo, presso il Servizio di Psicologia e Psicoterapia dell'Età Evolutiva, U. S. S. L. n° 1 Triestina, città di Trieste (440 ore annuali)

Nel corso dell'anno di tirocinio è stata approfondita e messa in pratica la conoscenza di strumenti clinici quali:

- test: d'intelligenza, di personalità, grafici (da 2 anni all'età adulta)
- colloqui: diagnostici, di restituzione della diagnosi, di consulenza a genitori e altre figure professionali, di sostegno ad adulti e minori
- osservazione: del comportamento infantile nel contesto scolastico e nella "stanza di terapia" (all'interno del Servizio), del comportamento della diade madre-bambino e della famiglia nucleare del minore nel setting del Servizio

E' stata, inoltre, permessa e promossa la partecipazione a:

- lavoro di consulenza scolastica
- lavoro di rete nella presa in carico di un caso
- riunioni d'equipe del Servizio
- lavori di formazione del Servizio e dell'Azienda Sanitaria Triestina

Tutor: dott. sse Rosatea Semolini e Maria Bianca de Beden Bradaschia, psicologhe e psicoterapeute

PUBBLICAZIONI

"I processi cognitivi nei bambini con autismo" (N. Boscarol, L. Surian) in *Metacognizione e Sviluppo della Personalità* (R. Vianello, C. Cornoldi; 1997, ed. Junior, Bergamo.)
